

Расписание проведение занятий в объединении спортивного бального танца «Сириус»

по дополнительной общеразвивающей программе «Танцевальная жизнь»

педагога дополнительного образования Манушенковой Евгении Александровны

На период дистанционного обучения с 20.04.2020 по 30.04.2020

Год обучения, группы	Дни недели, время онлайн занятий
Группа № 1 1 год обучения	Вторник, четверг 17:00 -17:45
Группа № 2 3 год обучения	Вторник, четверг 18:00-18:30
Группа № 3 4 год обучения	Понедельник, среда 18:00-18:45
Группа № 4 5 год обучения	Понедельник, среда, 17:00 -17:45 пятница 17:00 -17:45

План работы группа № 1 1 год обучения

Дата	Форма работы	Тема занятия	Материал
21.04.2020	Онлайн занятие 30 мин. Платформа Zoom	Разучивание элементов танца «Ча-ча-ча»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 30 мин	Разучивание элементов танца «Ча-ча-ча»	УМК «Танцевальная жизнь»
23.04.2020	Онлайн занятие 30 мин. Платформа Zoom	Разучивание элементов танца «Самба»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 30 мин	Разучивание элементов танца «Самба»	УМК «Танцевальная жизнь»
28.04.2020	Онлайн занятие 30 мин. Платформа Zoom	Разучивание элементов танца «Полька»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 30 мин	Разучивание элементов танца «Полька»	УМК «Танцевальная жизнь»
30.04.2020	Онлайн занятие 30 мин. Платформа Zoom	Разучивание элементов танца «Медленный вальс»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 30 мин	Разучивание элементов танца «Медленный вальс»	УМК «Танцевальная жизнь»

План работы группа № 2 3 год обучения

Дата	Форма работы	Тема занятия	Материал
20.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Ча-ча-ча»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45	Разучивание танца «Ча-ча-ча»	УМК «Танцевальная жизнь»

	мин		жизнь»
22.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Самба»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Самба»	УМК «Танцевальная жизнь»
27.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Джайв»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Джайв»	УМК «Танцевальная жизнь»
29.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Медленный вальс»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Медленный вальс»	УМК «Танцевальная жизнь»

План работы группа № 3 4 год обучения

Дата	Форма работы	Тема занятия	Материал
21.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Ча-ча-ча»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Ча-ча-ча»	УМК «Танцевальная жизнь»
23.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Самба»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Самба»	УМК «Танцевальная жизнь»
28.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Джайв»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Джайв»	УМК «Танцевальная жизнь»
30.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Румба»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Румба»	УМК «Танцевальная жизнь»

План работы группа № 4 5 год обучения

Дата	Форма работы	Тема занятия	Материал
20.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Ча-ча-ча»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Ча-ча-ча»	УМК «Танцевальная жизнь»
22.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Самба»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Самба»	УМК «Танцевальная жизнь»
24.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Джайв»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Джайв»	УМК «Танцевальная жизнь»
27.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Румба»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Румба»	УМК «Танцевальная жизнь»
29.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Разучивание танца «Европейская программа»	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Разучивание танца «Европейская программа»	УМК «Танцевальная жизнь»
30.04.2020	Онлайн занятие 45 мин. Платформа Zoom	Общая физическая подготовка	УМК «Танцевальная жизнь»
	Видеоурок, самостоятельная работа 45 мин	Общая физическая подготовка	УМК «Танцевальная жизнь»

Платформа для видеоуроков и самостоятельных тренировок Viber, Padlet.